

# Sorties Vol de Pente 2019

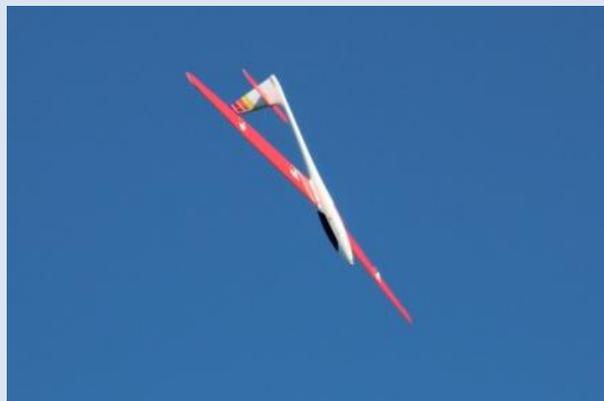
*Venez prendre un grand bol d'air !*

- Le Menez Hom du samedi 6 avril au samedi 13 avril
  - Le Cotentin du samedi 22 au samedi 29 juin
- (+ possibilité d'assister au Meeting du HMAC le dimanche 30)

*(Selon la demande, une troisième sortie pourra être improvisée en cours de saison)*



- ➔ Les 2 sites se trouvent en bord de mer, dans un environnement naturel très agréable avec des vents laminaires particulièrement favorables pour faire voler nos planeurs de toutes tailles.
- ➔ La durée du séjour n'est pas figée, chacun peut arriver et repartir quand il veut en fonction de ses obligations personnelles.
- ➔ Si vous venez en famille, c'est également l'occasion de découvrir la région, il y a sur place de nombreux endroits à visiter et des paysages de bord de mer à couper le souffle !



*Vous n'avez jamais piloté en vol de pente ?*

*Des vols en **double commande** sur **Alpina** ou **Alpha S'Kool** seront prévus sur place.*

- ➔ Le CAC ne se charge pas des réservations pour l'hébergement, c'est à chacun de choisir et gérer son propre hébergement. A cet effet vous trouverez en page suivante quelques conseils.
- ➔ Pour ceux qui choisissent la tente, caravane, camping-car, mobilhome, chalets ou gîtes de mer, il peut être sympa de se retrouver dans le même camping pour partager de bons moments de convivialité (apéritif, barbecue, pétanque...) ➔ **Voir fiches descriptives page suivante**



## Descriptif : **Menez-Hom** du 6 au 13 Avril

On ne présente plus le **Menez Hom**, « la montagne des Bretons » ! Grosse taupinière au beau milieu du parc régional d'Armorique, « le Menez » pour les intimes, culmine à 330 m et est exposé à tous les vents. La pente mythique est la Nord mais les autres orientations fonctionnent également, sans compter les pentes côtières exposées aux vents laminaires venus de l'océan et idéales pour admirer les couchers de soleil.

Côté hébergement, plusieurs campings bien équipés. Par expérience, nous conseillons le **Kervella** en **Baie de Douarnenez**, allez faire un tour sur leur site web, de plus ils sont habitués à recevoir les modélistes : <http://www.camping-kervella.com/>

Pour les **Gîtes et autres infos touristiques** :

<http://www.aulne-porzay-tourisme.com/decouvrir/cote-montagne/le-menez-hom>

Enfin, le site de l'**Association du Vol de Pente au Menez Hom** ou vous trouverez la description des pentes : <http://avdpmh.menez.pagesperso-orange.fr/page4.html>

## Descriptif : **Cotentin** du 22 au 29 juin

La pente principale porte le nom de **Pierres Pouquelées** orientée aux vents d'ouest, mais si le vent tourne à l'est, c'est la **Cotentine**. Ces pentes sont gérées par le HMAc (Hague Modele Air Club) qui est par ailleurs le club de CPLR, « octuple » champion du monde de F3A.

<http://www.haguemac.com/accueil/>

L'endroit le plus cosy pour l'hébergement est **Omonville la Rogue**.

Ce village à l'abri du vent avec son port de pêche, son ruisseau et ses maisons typiques est un vrai petit paradis. Il est souvent choisi par les modélistes car situé à peu près à égale distance des différents sites de vol.

**Omonville** est très bien équipé, avec son camping, chalets et gîtes de mer gérés par la municipalité. De nombreux gîtes plus traditionnels sont également disponibles à **Omonville** ou dans la région.

<http://www.omonvillelarogue.fr/tourisme/camping-municipal/>

**Pour réserver un emplacement au camping, chalet ou un gîte de mer : 06/70/25/36/43 le matin.**

## Quelques recommandations importantes !

**Les sites de Vol De Pente en bord de mer** pouvant être sujets à des variations climatiques importantes sur une journée, prévoyez du froid et du chaud. Tee-shirt mais aussi anorak et surtout les indispensables : lunettes de soleil, crème solaire, casquette, bonnet et de bonnes chaussures (éviter les sandales ouvertes à cause des éventuels ajoncs).

**Ne jamais oublier** que les sites de vol de pente sur lesquels nous volons sont des sites naturels protégés qui ne nous appartiennent pas et qu'il convient de respecter la flore, la faune et la propreté de ces lieux.

**Nous devons par ailleurs** adopter un comportement courtois avec les personnes que nous pouvons côtoyer, notamment les promeneurs, modélistes locaux, modélistes de passage comme nous, agents de surveillance du littoral et **particulièrement les parapentistes avec qui nous partageons l'espace**. Tout ceci est d'autant plus important que l'activité modéliste est de plus en plus encadrée et que certains sites de vol sont **déclarés à la DGAC et font l'objet de conventions avec les clubs locaux de modélisme et/ou de parapente**.